

# 雨の日や外出できないときこんな遊びはどうですか？

家にいることが増えたりして、おうちの子と接する機会が増えた方も多いのでは？  
誤食に気を付けつつ、いろいろ実践しながら一緒にその子の好きな遊びかたを見つけてみてください(\*ω\*)



## 「転がす」あそび

紙を丸めて投げる/転がす

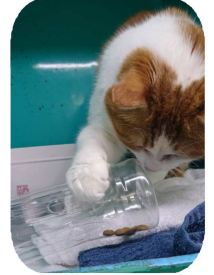


ガチャガチャの  
空容器に鈴を入れる

ペットボトル(小型犬/猫)や  
コング(成犬)などを使う



フードやごほうびを  
入れてもOK!



## 「探す」あそび



目で得る情報がほとんどで、鼻を使うことが少ない  
ワンちゃんとネコちゃん。においをかいでる最中は  
情報収集中！頭も使うので適度に疲れてくれます…

おやつさがし

鼻をつかった

用意するもの

プラスチック製の植木鉢  
タオルやマット(例)



どっちにごほうび(おやつ)入ってるかな？

おいでの練習にも！

かくれんぼ



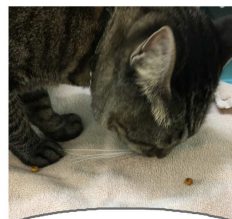
隠れてから名前を呼んで、  
見つけてくれたらほめてあげてね★



クンクン…どっちかなー



あつた〜！うまうま(^ ^)



ネコちゃんには爪に引っかかりにくい  
素材のタオルを使ってあげてね

ごほうび(おやつ)何秒で  
食べられるかな？

おやつと似た色やチェック柄のタオルなどを使うと  
難易度が上がって、より探しながら食べてくれます。

## そのほかの あそび

新聞紙を筒状にして置く



段ボールの遊び場



ティッシュの空き箱に  
鈴などを入れる

障害物渡り

